Exclusive to

Hamleys

EST. LONDON 1760

The Finest Toy Shop in the World

Super Lab SPA

Oversikt

Forsøk — 2
- Forsøk 1. Musserende badebomber — 2
- Forsøk 2. Badesalt — 3
- Forsøk 3. Tørket blomstersåpe — 4
- Forsøk 4. Ansiktsmaske av sjokolade og banan — 5
- Forsøk 5. Massasjeolje — 5
- Forsøk 6. Naturlige eteriske oljer — 6
- Forsøk 7. Personliggjør ditt spa med ulike dufter — 7
- Forsøk 8. Avslappende fotbad — 7

Science4you

1. utgaven, Science4you Ltd.
London, Storbritannia.
Innholdsadministrasjon: Daniela Silva
Forfatter: Mariana Trigo og Ana Ribeiro
Medforfatter: Joana Gomes
Vitenskapelig vurdering: Ana Garcia
Revisjon: Joana Gomes og Rita Amaral
Design: Marcos Rebelo, Telma Leitão og Sofia Teixeira

Med enerett. Ingen deler av denne publikasjonen kan reproduseres, lagres i et gjenfinningssystem eller overføres i noen form eller på noen måte, elektronisk, mekanisk, ved kopiering, innspilling eller annet, uten skriftlig forhåndstillatelse fra Science4you Ltd., eller som uttrykkelig tillatt ved lov, eller under vilkår som er avtalt med den aktuelle reprografiske organisasjonen. Enhver uautorisert bruk av denne boken, eller brudd på denne bokens rettigheter, tillater Science4you Ltd, til å bli ganske kompensert i juridiske forhold og ikke utelukke straffansvar for de som er ansvarlige for slike brudd.

Forsøk

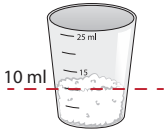
Materiale inkludert i settet.

Forsøk 1
Musserende badebomber

INGREDIENSER: Natriumhydrogenkarbonat, sitronsyre, natriumklorid, parfyme, aqua, hexyl cinnamal, benzyl salicylate, limonene, linalool, methylchloroisothiazolinone, methylisothiazolinone, dimetylol glycol, dimetylol urea, CI 42090, CI 19140

Hva du trenger:
- Parfyme
- Lite målebeger
- Kosmetisk farging
- Natriumbikarbonat
- Stort målebeger
- Trespatler
- Sitronsyre
- Pasteurpipetter
- Plastspatel
- Bordsalt

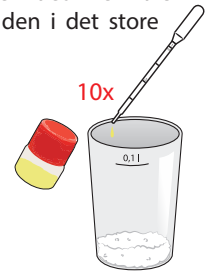
Du må ha vernehansker.



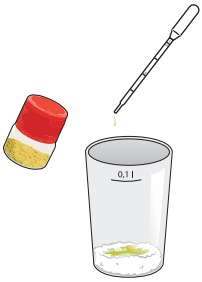
Trinn:

1. Ta på vernehansker og sørg for at arbeidsbordet er helt ryddig.

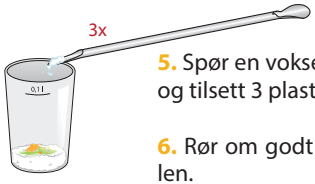
2. Fyll 10 ml sitronsyre i det lille målebegeret. Deretter hell den i det store målebegeret.



3. Tilsett 10 dråper av duften du liker best, ved hjelp av pasteurpipetten.



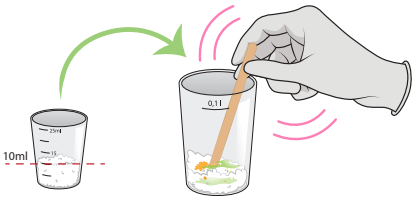
4. Med pasteurpipetten, tilsett dråper av kosmetisk farge til du har den fargen du ønsker.



5. Spør en voksen om bordsalt og tilsett 3 plastskjeer av det.

6. Rør om godt med trespatelen.

7. Fyll 10 ml natriumbikarbonat i et annet lite målebeger. Deretter tilsett det i det store målebegeret og rør om med trespatel.



8. Deigen skal være tørr, men litt klebrig. Hvis den er for tørr, tilsett noen dråper vann.

9. Med deigen, lag små baller med hendene. Legg dem i en beholder, med litt plass i mellom dem, slik at de ikke blir sittende fast i hverandre.

10. Sett den til side for å tørke i løpet av natten.

11. Nå kan du bruke de musserende badebombene og ha det gøy. Du trenger bare å legge dem i vann, så musserer de!

Ideelle formuleringer
Duftende og fargede badebomber (23,05 g)
Natriumbikarbonat (11,4 g), sitronsyre (9,9 g), Natriumklorid (1 g), Duft (0,5 g), kosmetiske fargestoffer (0,25 g)

Bilde 1. Musserende badebomber.

Hvis du ønsker å gi de boblende badebombene som en gave, kan du pakke dem i plastfolie og legge ved et kort!

Merk: Du kan gjenta denne prosedyren så mange ganger du vil, og med forskjellige farger og dufter. Du trenger bare å følge alle de forrige trinnene og velge en annen duft og farge!

Topphemmelig: Hvis du ønsker å lage en stor musserende bombe, i stedet for å lage dem med hendene, kan du legge deigen i formen som følger med i esken.

Husk å rengjøre alle materialer, slik at du kan bruke dem i neste forsøk.

Forsøk 2
Badesalt

INGREDIENSER: Natriumklorid, parfyme, aqua, hexyl cinnamal, benzyl salicylate, limonene, linalool, methylchloroisothiazolinone, methylisothiazolinone, dimetylol glycol, dimetylol urea, CI 42090, CI 19140

Hva du trenger:

- Sjøsalt
- Stort målebeger
- Lite målebeger
- Parfyme
- Kosmetisk farging
- Trespatler
- Pasteurpipette

Trinn:

1. Fyll 15 ml havsalt i det lille målebegeret. Tilsett det i det store målebegeret og mål igjen 15 ml havsalt og tilsett det til det store målebegeret.

2. Tilsett 8 dråper av en duft som du liker, ved hjelp av pasteurpipetten.

Tips: Bruk alltid den samme pasteurpipetten for den samme flasken, slik at du ikke vil forurense de ulike løsningene.

3. Velg den kosmetiske fargen du ønsker, og med en annen pasteurpipette kan du tilsette noen dråper til du har den fargen du ønsker.

Tips: Du kan blande 2 farger med samme emngde eller i ulike konsentrasjoner, til du har den fargen du liker best.

4. Rør det godt om med trespatelen og de er ferdig!

Nå kan du bruke dem i et bad eller du kan lagre dem eller gi dem til noen spesielle. Husk å merke flasken slik at du ikke glemmer hva som er inni den!

Bilde 2. Badesalt.

Husk å rengjøre alle materialer for neste forsøk.

Merk: Du kan gjenta denne prosedyren så mange ganger du vil, og velge forskjellige farger og dufter. Du trenger bare å følge alle de forrige trinnene og velge en annen duft og farge!

Ideelle formuleringer
Duftende og fargede badesalt (17,95 g)
Natriumklorid (17,3 g), duft (0,4 g), kosmetisk farging (0,25 g)

Forsøk 3
Tørkede blomster-såpe

Hva du trenger:

- Såpebase
- Plastform
- Tørkede blomster
- Essensiell olje
- Trespatler
- Plastfilm
- Pasteurpipette

Trinn:

OBS! Be en voksen om hjelp for å gjennomføre dette forsøket.

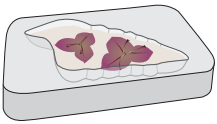
1. Velg blomstene som du liker. Slik at de kan tørke, plasser dem i mellom 2 avisark i 3 uker. Sett en tung gjenstand på toppen av dem, for eksempel en stor bok.

2. Når blomstene er tørre, smelt 20 gram (g) såpebase i vannbad (dobbeltkoker).

3. Med pasteurpipette tilsett noen dråper av den essensielle oljen som du har valgt og rør om med trespatel. Hvis du ikke har essensielle oljer kan du bruke duftene i settet.

4. Hell såpebasen i plastformen.

5. Plasser tørkede blomster i plastformen. Ikke rør såpebasen siden den er varm. Hvis du ønsker å endre eller omorganisere blomsternes posisjoner kan du bruke trespatelen.

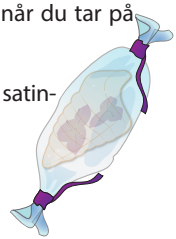


6. La den avkjøles.

7. Fjern den fra plastformen og vent 24 timer, helt til du ikke føler fuktighet når du tar på den.

8. Pakk den i plastfolie og bruk satinbånd til å binde den.

9. Såpen er ferdig. Du kan merke den og gi såpen til noen som en gave.



Tips: Du kan erstatte de tørkede blomstene med aromatiske urter. Du kan også legge til kosmetisk farge for å farge såpen.

Bilde 3. Glyserinsåpe med urter.

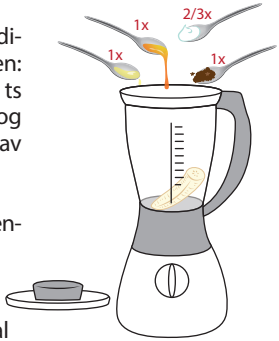
Forsøk 4
Ansiktsmaske av sjokolade og banan

Hva du trenger:
- Kakaopulver
- Naturlig yoghurt
- Honning
- Sitronsaft
- Banan
- Teskje
- Blender
- Glass

Trinn:

OBS! Spør en voksen om å hjelpe deg med å gjennomføre dette forsøket.

1. Ha alle ingrediensene i blenderen: halv banan, 2-3 ts naturlig yoghurt og en teskje av resten av ingrediensene.



2. Bland det hele i blenderen.

3. Blandingen skal bli jevn, ikke flytende, slik at den ikke renner.

4. Hell blandingen i et glass.

5. Masken er klar til bruk!

Bilde 4. Sjokolade ansiktsmaske.

Hvordan å bruke: Bruk den på tørr og ren hud. La den stå i 10-15 minutter. Vask ansiktet med varmt vann. Påfør en ansiktskrem på huden din.

OBS! Hvis huden din har noen kutt eller skade, reduser eller fjern sitronsaften. Du kan tilsette mer honning for å erstatte det.

Forsøk 5
Massasjeolje

Hva du trenger:
- Virgin olivenolje
- Parfyme
- Pasteurpipette
- Stort målebeger
- Trespatel
- Lite målebeger

Trinn:

1. Hell 20 ml olivenolje i det lille målebegeret og hell det i det store målebegeret.

2. Med pasteurpipetten, tilsett noen dråper av din favorittduft og rør om med trespatel.

3. Det var det! Massasjeoljen er klar til bruk.

Bilde 5. Massasjeolje.

Olivenolje er den eldste oljen for massasje. Den kan brukes som en anti-rynkekrem, fuktighetskrem og mykner for tørr hud. Den er rensende, beroligende og bidrar til å myke opp hudens urenheter og fjerne dem lett. Det forbedrer også hudens elastisitet, glanser opp håret og det er perfekt for et avslappende bad og massasje.

Bilde 6. Oljemassasje.

Forsøk 6
Naturlige eteriske oljer

Hva du trenger:

- Rosmarin, lavendel eller en annen blomst
- 2 flasker
- Aluminiumsfolie
- Sil
- Virgin olivenolje

Trinn:

1. Be en voksen om å skjære opp nok frisk rosmarin til å fylle i en flaske.

2. Vask rosmarinen med rikelige mengder vann og la det tørke i friluft i noen dager.

3. Nå, fyll flasken med olivenolje til rosmarinen er helt dekket og lukk flasken med aluminiumsfolie.

4. Sett flasken til side i minst 2 uker.

5. Sil oljen med rosmarininfusjon i en ny flaske.

6. Du kan kaste rosmarin-restene. Og oljen er nå ferdig!

Bilde 7. Essensielle oljer.

Topphemmelig: Egenskapene til oljen, for eksempel lukt eller farge, vil avhenge av blomsten du velger.

Forsøk 7
Personliggjør spa med forskjellige dufter

Hva du trenger:
- Flaske med essensiell olje
- Aluminiumsfolie
- Trepinner

Trinn:

1. Gjenbruk oljeflasken fra forrige forsøk.

2. Dekk til flasken som inneholder olje, med aluminiumsfolie.

3. Med trepinner, lag hull i folien og la dem stå til bløt der.

Bilde 8. Parfymerte oljer kan benyttes til å spre duft. Bruk dem i spa for å forbedre forsøket.

Nå kan du plassere oppfinnelsen i stuen slik at alle kan føle det. Flasken med olje vil fungere som en naturlig luftrenser, ettersom pinnene absorberer oljen og sprer rosmarinduft i luften!

VISSTE DU…
at aromaterapi er en terapi også leveres av spa, som bruker de ulike virkningene av dufter? Denne teknikken bruker essensielle oljer.

Forsøk 8
Avslappende fotbad

Hva du trenger:
- Plastbaljer
- Varmt vann
- Sjøsalt
- Tørr lavendel
- Tørr mynte
- Spiseskje

Trinn:

1. Tilsett en spiseskje havsalt i plastbaljen.

2. Tilsett en håndfull av lavendel og mynte.

3. Bland alle de 3 ingrediensene med hendene.

4. Ved hjelp av en voksen, hell i det varme vannet.

5. Rør om en stund med en skje.

6. Du kan nå sette føttene i det. Vær forsiktig med varmt vann, så du ikke brenner deg.

Bilde 9. Fotbad.

Salt har antiseptiske egenskaper og er flott for å slappe av og eliminere smerter. På den andre siden er lavendel og mynte kjent for sine avslappende egenskaper.

Tips: For å maksimere spa-forsøket, når du tar ut føttene fra baljen, tørk dem med et håndkle og masser dem. Når du er ferdig, bruk en fuktighetskrem.

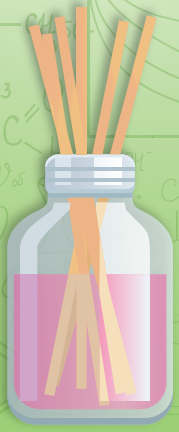
Exclusive to

Hamleys

EST. LONDON 1760

The Finest Toy Shop in the World

Super Lab SPA



Science4you