Exclusive to

Hamleys

EST. LONDON 1760

The Finest Toy Shop in the World

Super Lab SPA

Register

Experiment 2

- Experiment 1. Fräsande badbomber 2
- Experiment 2. Badsalt 3
- Experiment 3. Tvål med torkade blommor 4
- Experiment 4. Ansiktsmask av choklad och banan 5
- Experiment 5. Massageolja 5
- Experiment 6. Naturliga eteriska oljor 6
- Experiment 7. Anpassa ditt spa med olika parfymer 7
- Experiment 8. Avkopplande fotbad 7

Science4you

1ª upplagan, Science4you Ltd.
London, Storbritannien.
Innehållshantering: Daniela Silva
Författare: Mariana Trigo och Ana Ribeiro
Medförfattare: Joana Gomes
Vetenskaplig granskning: Ana Garcia
Revision: Joana Gomes och Rita Amaral
Design: Marcos Rebelo, Telma Leitão och Sofia Teixeira

Alla rättigheter förbehålls. Ingen del av denna publikation får reproduceras, lagras i ett återvinningssystem, eller överföras, i någon form eller på något sätt, elektroniskt, mekaniskt, genom fotokopiering, inspelning, eller på annat sätt, utan skriftligt tillstånd av Science4you Ltd., eller som uttryckligen tillåtet enligt lag, eller i enlighet med villkor som överenskommits med lämplig organisation för reprografiska rättigheter. All obehörig användning av denna bok, eller brott mot den här bokens rättigheter tillåter Science4you Ltd., till rimlig kompensation i juridiska termer, och utesluter inte straffrättsligt ansvar för dem som är ansvariga för sådana brott.

Experiment

Material som ingår i satsen.

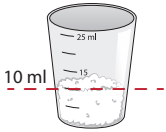
Experiment 1
Fräsande badbomber

INNEHÅLL: natriumbikarbonat, citronsyra, natriumklorid, parfym, vatten, hexyl cinnamal, bensylsalicylat, limonen, linalool methylchloroisothiazolinone, metylisotiazolinon, dimetylol-glycol, dimetylolkarbamid, CI 42090, CI 19140

Vad du behöver:

- Doft
- Liten måttkopp
- Kosmetisk färg
- Natriumbikarbonat
- Stor måttkopp
- Träspatlar
- Citronsyra
- Pastörpipetter
- Plastspatel
- Bordssalt

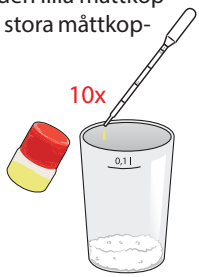
Du behöver skyddshandskar.



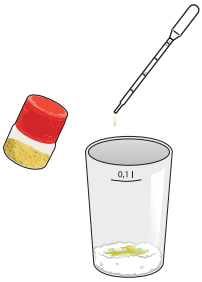
Steg:

1. Sätt dina skyddshandskar på och se till att arbetsbordet är helt klart.

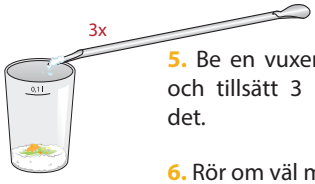
2. Fyll 10 ml citronsyra i den lilla måttkoppen. Häll sedan det i den stora måttkoppen.



3. Tillsätt 10 droppar av doften du gillar mest, med hjälp av pastörpipetten.



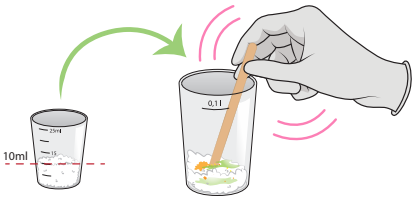
4. Med hjälp av pastörpipetten, tillsätt droppar av kosmetisk färg tills du har den färg du önskar.



5. Be en vuxen för bordssalt och tillsätt 3 plastskedar av det.

6. Rör om väl med träspatel.

7. Fyll 10 ml natriumbikarbonat i en annan liten måttkopp. Tillsätt det sedan till den stora måttkoppen och rör med träspateln.



8. Degen ska vara torr, men något sliskig. Om det är för torr, tillsätt några droppar vatten.

9. Gör små bollar med degen med händerna. Placera dem i en behållare, med lite utrymme mellan dem, så att de inte fastnar i varandra.

10. Ställ den åt sidan för att torka under natten.

11. Nu kan du använda dina fräsande badbomber och ha kul. Du behöver bara lägga dem i vattnet, de är bubblande!

Ideala ingredienser
doftande och färgade bad bomber (23,05 g)
natriumbikarbonat (11,4 g), citronsyra (9,9 g), natrium-klorid (1 g), doft (0,5 g), kosmetisk färg (0,25 g)

Bild 1. Fräsande badbomber.

Om du vill ge bort fräsande badbomber i present, kan du slå in dem i plastfolie och lägg till ett kort!

Notera: Du kan upprepa denna procedur så många gånger du vill och med olika färger och dofter. Du behöver bara följa alla tidigare steg och välja en annan doft och färg!

Topphemligt: Om du vill göra en stor fräsande bomb, istället för att göra dem med händerna, kan du lägga degen i formen som ingår i förpackningen.

Kom ihåg att rengöra allt material så att du kan använda det i nästa experiment.

Experiment 2
Badsalt

INNEHÅLL: natriumbikarbonat, citronsyra, natriumklorid, parfym, vatten, hexyl cinnamal, bensylsalicylat, limonen, linalool methylchloroisothiazolinone, metylisotiazolinon, dimetylol-glycol, dimetylolkarbamid, CI 42090, CI 19140

Vad du behöver:

- Havssalt
- Stor måttkopp
- Liten måttkopp
- Doft
- Kosmetisk färg
- Träspatlar
- Pastörpipett

Steg:

1. Fyll 15 ml havssalt i den lilla måttkoppen. Tillsätt det till den stora måttkoppen och mäta återigen upp 15 ml havssalt och tillsätt det till den stora måttkoppen.

2. Tillsätt 8 droppar av en doft som du vill, med hjälp av pastörpipett.

Tips: Använd alltid samma pastörpipett för samma flaska, på detta sätt kommer du inte att förorena de olika lösningarna.

3. Välj den kosmetisk färg du vill ha och ta en annan pastörpipett och tillsätt några droppar tills du har den färg du önskar.

Tips: Du kan blanda 2 färger med samma mängd eller i olika koncentrationer, tills du har färg du gillar mest.

4. Rör om väl med träspatel och det är klart!

Nu kan du använda dem i ett bad eller så kan du spara dem eller till och med ge dom i present till någon speciell. Kom ihåg att märka flaskan så att du inte glömmer vad som finns inuti den!

Bild 2. Badsalt.

Kom ihåg att rengöra allt material inför nästa experiment.

Notera: Du kan upprepa denna procedur så många gånger du vill och med olika färger och dofter. Du behöver bara följa alla tidigare steg och välja en annan doft och färg!

Ideala ingredienser
doftande och färgade badsalt (17,95 g)
natriumklorid (17.3 g), doft (0.4 g), kosmetisk färg - 0,25 g

Experiment 3
Tvål med torkade blommor

Vad du behöver:

- Tvålbas
- Plast form
- Torkade blommor
- Eterisk olja
- Träspatlar
- Plasfolie
- Pastörpipett

Steg:

Uppmärksamhet: Be en vuxen om hjälp för att utföra detta experiment.

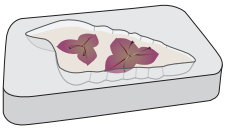
1. Välj blommor som du gillar. För att de ska torka, placera dem mellan 2 tidningsblad under 3 veckor. Sätt ett tungt föremål ovanpå dem, till exempel en stor bok.

2. När dina blommor är torra, smält 20 gram (g) tvålbas i vattenbad (vattenbad).

3. Med hjälp av en pastörpipett, tillsätt några droppar eterisk olja som du har valt och rör om med träspatel. Om du inte har eteriska oljor kan du använda dofter från din sats.

4. Häll flytande tvål i plastformen.

5. Placera de torkade blommorna inuti formen. Rör inte flytande tvål eftersom det är varmt. Om du vill ändra eller arrangera om blommornas positioner, använd träspateln.

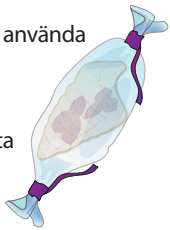


6. Låt svalna.

7. Ta bort den från formen och vänta 24 timmar, tills du inte känner någon fukt när man rör den.

8. Packa in den i plastfolie och använda siden
band för att knyta.

9. Din tvål är klar. Du kan sätta på en etikett ge bort tvålen till någon som present.



Tips: Du kan byta ut de torkade blommorna mot aromatiska örter. Du kan också lägga till kosmetisk färg för att färga din tvål.

Bild 3. Glyserintvål med örter.

Experiment 4
Ansiktsmask av choklad och banan

Vad du behöver:
- Kakaopulver
- Naturell yoghurt
- Honung
- Citronjuice
- Banan
- Tesked
- Mixer
- Glas

Steg:

Uppmärksamhet: Be en vuxen att hjälpa dig att utföra detta experiment.

1. Lägg alla ingredienserna inuti mixern: halv banan, 2-3 tsk naturell yoghurt och en tesked av resten av ingredienserna.

2. Blanda allt i mixern.

3. Blandningen måste bli jämn, inte flytande, så att det inte rinner.

4. Häll blandningen i ett glas.

5. Masken är klar att använda!

Bild 4. Chokladansiktsmask.

Hur man använder den: Lägg den på torr och ren hud. Låt den vara i 10-15 minuter. Tvätta ansiktet med varmt vatten. Applicera en ansiktskräm din hud.

Uppmärksamhet: Om din hud har någon reva eller skada, minska eller ta bort citronsaft. Du kan tillsätta mer honung för att ersätta den.

Eexperiment 5
Massageolja

vad du behöver:
- Jungfruolja
- Doft
- Pastörpipett
- Stor måttkopp
- Träspatel
- Liten måttkopp

Steg:

1. Häll 20 ml av olivolja i den lilla måttkoppen och häll sedan det i den stora måttkoppen.

2. Med hjälp av pastörpipetten, tillsätt några droppar av din favoritdoft och rör om med träspateln.

3. Den är klar! Din massageolja är klar att använda.

Bild 5 Massageolja.

Olivolja är den äldsta olja för massage. Det kan användas som en kräm mot rynkor, fuktighetskräm och mjukmedel för torrt skinn. Det är renande, lugnande och hjälper till att mjuka upp hudens orenheter och tar bort dem lätt. Det förbättrar också hudens elasticitet, får håret att må bra och är perfekt för avkoppling bad och massage.

Bild 6. Oljemassage.

Experiment 6
Naturliga eteriska oljor

Vad du behöver:

- Rosmarin, lavendel eller annan blomma
- 2 Kolvar
- Aluminiumfolie
- Sil
- Jungfruolja

Steg:

1. Be en vuxen att skära tillräckligt färsk rosmarin för att fylla i en kolv.

2. Tvätta rosmarin med mycket vatten och låt den torka i fria luften under några dagar.

3. Nu fyller du i kolven med olivolja tills rosmarin är helt täckt och tillslut kolven med aluminiumfolie.

4. Ställ kolven åt sidan i minst 2 veckor.

5. Sila oljan med rosmarinblandningen i en ny kolv.

6. Du kan kasta bort rosmarinresterna. Och din olja är nu klar!

Bild 7. Eteriska oljor.

Topphemligt: Egenskaperna hos din olja, såsom lukt eller färg, kommer att bero på blomman du väljer.

Experiment 7
Anpassa ditt spa med olika dofter

Vad du behöver:
- Kolv med eterisk olja
- Aluminiumfolie
- Träpinnar

Steg:

1. Återanvända oljekolven från tidigare experiment.

2. Täck kolven innehållande olja, med aluminiumfolie.

3. Med hjälp av träpinnar, göra hål i folien och låt dem bli genomdränkta där.

Bild 8. Väldoftande oljor kan användas för att sprida doft. Använd dem i din spa för att förbättra experimentet.

Nu kan du placera din uppfinning i vardagsrummet så att alla kan känna det. Din kolv med olja kommer att fungera som en naturlig luftfräschare, eftersom pinnarna absorbera oljan och sprider rosmarindoft i luften!

VISSTE DU…
att aromterapi är en terapi som även tillhandahålls av span, som använder de olika effekterna av dofter? Denna teknik använder eteriska oljor.

Experiment 8
Avkopplande fotbad

Vad du behöver:
- Plastbalja
- Varmt vatten
- Havssalt
- Torkad lavendel
- Torkad mynta
- Matsked

Steg:

1. Tillsätt en matsked havssalt i plastbaljan.

2. Tillsätt en handfull av lavendel och mynta.

3. Blanda alla 3 ingredienser med händerna.

4. Med hjälp av en vuxen, häll det heta vattnet.

5. Rör det en stund med en sked.

6. Nu kan du sätta fötterna i det. Var försiktig med varmt vatten, bränn dig inte.

Bild 9. Fotbad.

Salt har antiseptiska egenskaper och är perfekt för avkoppling och eliminera smärtor. Å andra sidan, är lavendel och mynta kända för sina avslappnande egenskaper.

Tips: För att maximera spa-experimentet, när du tar bort fötterna från baljan, torka dem med en handduk och massera dem. När du är klar, använd en fuktkräm.

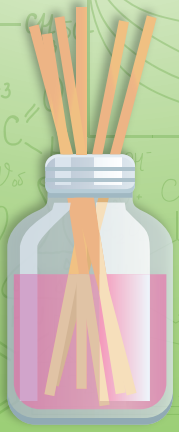
Exclusive to

Hamleys

EST. LONDON 1760

The Finest Toy Shop in the World

Super Lab SPA



Science4you